



CUIDAR DE SI É UM ATO DE  
CONSCIÊNCIA.

#### TERAPIAS INTEGRATIVAS



SAÚDE  
EMOCIONAL



DESENVOLVIMENTO  
HUMANO



TERAPIAS  
INTEGRATIVAS

**PORTFÓLIO**  
INSTITUTO ALMAYA





UMA NOVA FORMA DE CUIDAR





# Nossa história

O INSTITUTO ALMAYÁ NASCEU DO SONHO DA YARA, AINDA AOS 14 ANOS, QUANDO DECIDIU ESTUDAR PSICOLOGIA COM O PROPÓSITO DE AJUDAR PESSOAS. DESDE ENTÃO, FOI UMA JORNADA MARCADA POR FÉ, TRABALHO, DESAFIOS E RECOMEÇOS. ENTRE ESTUDOS, VOLUNTARIADO E MUITAS MUDANÇAS, YARA SEGUIU ACREDITANDO NO PROPÓSITO QUE DEUS COLOCOU EM SEU CORAÇÃO.

AO CHEGAR AO BRASIL, PRECISEI RECOMEÇAR MAIS UMA VEZ. ENFRENTEI CRÍTICAS, SALAS PEQUENAS E MOMENTOS DIFÍCEIS, MAS TAMBÉM ENCONTROU PESSOAS QUE ACREDITARAM NELA E PACIENTES QUE CONFIARAM EM SEU TRABALHO.

*Cada história transformada fortaleceu sua certeza de que estava no caminho certo.*





# Nossa História

O SONHO CRESCEU E DEIXOU DE SER APENAS UMA SALA DE ATENDIMENTO. TORNOU-SE O DESEJO DE CRIAR UM ESPAÇO DE **ACOLHIMENTO** INTEGRAL, ONDE DIFERENTES PROFISSIONAIS PUDESSEM **CUIDAR** DO SER HUMANO EM TODAS AS SUAS DIMENSÕES. FOI ENTÃO QUE DEUS COLOCOU ALEXANDRE EM SEU CAMINHO. ELE ACREDITOU NO SONHO, INVESTIU E CAMINHOU AO LADO DE SARA PARA TORNÁ-LO REALIDADE.

ASSIM NASCEU O INSTITUTO ALMAYÁ. UM NOME QUE CARREGA SIGNIFICADOS PROFUNDOS: NOSSA LOGO SIMBOLIZA O ACOLHIMENTO DO CORPO, DA MENTE, DA ALMA E DO CORAÇÃO EM TODAS AS FASES DA VIDA.



Al  
ma  
ya

= *Representa Alexandre Alma*

= *O mar e as profundezas do inconsciente*

= *Yara e também Yasmin, amor e transformação que nascem das relações*

O **ALMAYÁ** TAMBÉM É FRUTO DO **AMOR** E **APOIO** DE MUITAS PESSOAS E DA PRESENÇA DE DEUS EM CADA ETAPA. HOJE, É PROVA DE QUE SONHOS SUSTENTADOS PELA FÉ, PELO PROPÓSITO E PELO AMOR SE TORNAM REALIDADE. MAIS DO QUE A REALIZAÇÃO DE UM SONHO, O INSTITUTO REPRESENTA OS SONHOS DE CADA PROFISSIONAL QUE ESCOLHEU CAMINHAR JUNTO, FORMANDO UMA REDE DE CUIDADO E TRANSFORMAÇÃO.

NOSSO MAIOR DESEJO É QUE CADA PESSOA QUE ATRAVESSE NOSSAS PORTAS SINTA QUE ENCONTROU UM LUGAR ONDE SERÁ ACOLHIDA, RESPEITADA E LEMBRADA DE QUE SEMPRE EXISTE UM CAMINHO PARA RECOMEÇAR.

*Aqui, cada pessoa encontra um lugar para ser ouvida, acolhida e lembrada de que sempre existe um caminho para recomeçar.*



# Missão, Visão e Valores

## MISSÃO •

PROMOVER O DESENVOLVIMENTO HUMANO POR MEIO DE UM CUIDADO INTEGRAL, ÉTICO E HUMANIZADO, UNINDO CIÊNCIA, TERAPIAS INTEGRATIVAS E ACOLHIMENTO PARA TRANSFORMAR VIDAS, FORTALECER VÍNCULOS E CONDUZIR CADA PESSOA AO ENCONTRO DE UMA VIDA MAIS CONSCIENTE E PLENA.

## VISÃO •

SER REFERÊNCIA EM SAÚDE EMOCIONAL, DESENVOLVIMENTO HUMANO E CUIDADO INTEGRATIVO, RECONHECIDO PELA EXCELÊNCIA PROFISSIONAL, INOVAÇÃO, ÉTICA E PELA CAPACIDADE DE TRANSFORMAR VIDAS POR MEIO DE UM ATENDIMENTO VERDADEIRAMENTE ACOLHEDOR E MULTIDISCIPLINAR.

## VALORES •

**ACOLHIMENTO:** RECEBEMOS CADA PESSOA COM RESPEITO À SUA HISTÓRIA, OFERECENDO UM AMBIENTE SEGURO, HUMANO E LIVRE DE JULGAMENTOS.

**ÉTICA:** AGIMOS COM RESPONSABILIDADE, CONFIDENCIALIDADE E INTEGRIDADE EM TODAS AS RELAÇÕES.

**EXCELÊNCIA:** BUSCAMOS CONSTANTE ATUALIZAÇÃO CIENTÍFICA E HUMANA PARA OFERECER UM CUIDADO DE ALTA QUALIDADE.

**RESPEITO À SINGULARIDADE:** CADA INDIVÍDUO É ÚNICO E MERECE UM OLHAR INTEGRAL SOBRE CORPO, MENTE, EMOÇÕES E HISTÓRIA DE VIDA.

**PROPÓSITO:** SOMOS MOVIDOS PELO DESEJO GENUÍNO DE PROMOVER TRANSFORMAÇÃO, CONSCIÊNCIA E BEM-ESTAR DURADOURO.

*Nossa essência está presente em cada acolhimento,  
em cada escuta e em cada transformação.*



# Nossa Estrutura

ESTRUTURA COMPLETA E ACOLHEDORA PARA RECEBER VOCÊ, COM CUIDADO QUE VAI ALÉM, AÇÕES QUE TRANSFORMAM O BEM-ESTAR.



*Ambientes que acolhem, transmitem serenidade e fazem você se sentir em casa.*



# Nossa Estrutura

CADA AMBIENTE DO INSTITUTO ALMAYA FOI CUIDADOSAMENTE PLANEJADO PARA PROPORCIONAR ACOLHIMENTO, CONFORTO E BEM-ESTAR. NOSSA ESTRUTURA REFLETE A ESSÊNCIA DO CUIDADO HUMANIZADO, OFERECENDO ESPAÇOS PREPARADOS PARA PROMOVER UMA EXPERIÊNCIA SEGURA, TRANQUILA E INTEGRADA DURANTE TODA A JORNADA DO PACIENTE.





# Nossa Estrutura

CADA DETALHE FOI PENSADO PARA PROPORCIONAR ÀS CRIANÇAS UM AMBIENTE SEGURO, ACOLHEDOR E REPLETO DE ESTÍMULOS QUE FAVORECEM O BRINCAR, O DESENVOLVIMENTO E O BEM-ESTAR.





# Nossa Estrutura

---





# Nossa Equipe

*Psicoterapeuta | Fisioterapeuta | Nutricionista  
Neuropsicopedagoga | Facilitadora em  
Constelação Sistêmica Familiar | Psicóloga*

*Profissionais dedicadas, unidas pelo  
propósito de transformar vidas com  
acolhimento, ciência e empatia.*





# Nosso diferencial

NO INSTITUTO ALMAYA, ACREDITAMOS QUE CADA PESSOA MERECE SER ACOLHIDA EM SUA TOTALIDADE. REUNIMOS UMA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR ALTAMENTE QUALIFICADA, QUE ATUA DE FORMA INTEGRADA PARA OFERECER UM ATENDIMENTO HUMANIZADO, INDIVIDUALIZADO E BASEADO EM EVIDÊNCIAS. EM UM AMBIENTE CUIDADOSAMENTE PLANEJADO PARA PROMOVER CONFORTO, SEGURANÇA E BEM-ESTAR, TRANSFORMAMOS CADA ATENDIMENTO EM UMA EXPERIÊNCIA DE CUIDADO, RESPEITO E CONFIANÇA.

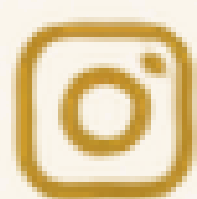
## Comece sua jornada de transformação!

PERMITA-SE VIVER UMA EXPERIÊNCIA DE CUIDADO QUE VAI ALÉM DO ATENDIMENTO CONVENCIONAL. NOSSA EQUIPE ESTÁ PREPARADA PARA ACOLHER VOCÊ COM EXCELÊNCIA, EMPATIA E DEDICAÇÃO EM CADA ETAPA DO PROCESSO. ENTRE EM CONTATO, CONHEÇA NOSSA ESTRUTURA E DESCUBRA COMO O INSTITUTO ALMAYA PODE FAZER PARTE DA SUA HISTÓRIA DE BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA.

Onde cada fase da vida encontra acolhimento



# Contato



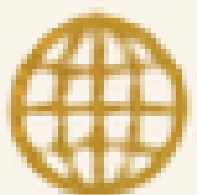
@Instituto Almaya



45 99135-5757



Edifício Caesar Prime -  
Av. Pedro Basso, 530 - Polo Centro



[institutoAlmaya.com.br](http://institutoAlmaya.com.br)



Cuidar de si é um ato  
de consciência.